

# Yogaurlaubstage 11.10.-17.10.2020 /6 Nächte So - Sa

mit Lisa Hövener in Piemont/Italien

Country House Montessino

T-15038 Ottiglio Tel: +39 340 741 1729

[www.bnb-montessino-piemonte.com](http://www.bnb-montessino-piemonte.com)

Die wunderschöne Landschaft mit seinen sanften Hügeln im Piemont ist ideal, um die Seele „baumeln“ zu lassen und der Garten von Montessino lädt samt Salzwasser-Pool zum Verweilen, Lesen, Nichtstun oder Gemeinschaftgenießen ein. Das Landschaftsbild strahlt schon Ruhe aus und die Abgeschiedenheit des Hauses gewährleistet auch tatsächlich Stille.

Durch die regelmäßige Yoga- und Meditationspraxis, wird es uns gelingen ein bewusstes, entspanntes Energiefeld in uns aufzubauen und es auch aufrecht zu erhalten - für Erholung, Regeneration, Freude und Genuss. Uns stehen ein lichtdurchfluteter Yogaraum und eine Yogaplattform draußen zur Verfügung.

Wir werden viel Zeit mit- und füreinander haben, genauso bleibt aber auch Zeit für Rückzug und Ruhe.

Unsere Gastgeberin Claudia wird uns rundum versorgen, am Morgen mit einem täglich wechselnden Brunch mit regionalen und orientalischen Spezialitäten. An drei Abenden mit italienischer, vegetarischer Landfrauenküche inkl. einem guten Barbera – dem Rotwein der Region Monferrato. Die anderen drei Abende fahren wir jeweils in verschiedene Dörfer, um kulturelles mit enogastronomischen Köstlichkeiten zu verbinden. Natürlich fehlt auch ein PIZZAabend nicht.

**Nutze diese 5 vollen Tage für dich, intensiviere deine Yoga-/Meditationspraxis, erlebe UR-laub im Sinne vom UR-sprung, erhole dich und erlebe Italien, da wo das Land einfach und ursprünglich ist. Das herbstlich warme Wetter wird seinen Beitrag dazu leisten ☺.**



Das Country House Montessino verfügt nur über 6 Doppelzimmer und wurde 2016 totalsaniert. Drei der Zimmer verfügen über Balkon und eine wunderbaren Aussicht. Die anderen drei Zimmer liegen zur Hofseite.

Die ersten Anmeldungen kommen in den Genuss der grossen Balkonzimmer.

**Der Retreat vom 11.10.-17.10. 2020 / 6 Nächte im ½ Doppelzimmer kostet**

**€ 860/Person. ALL IN. Doppelzimmer zur Einzelbenutzung auf Anfrage.**

**Das ist alles inklusiv:**

- ✓ Welcome Drink im Country House Montessino
- ✓ ½ Doppelzimmern mit eigenem Bad/Dusche (z.T. mit Balkon)
- ✓ Teekocher mit einer Auswahl an Tees im Zimmer
- ✓ An 4 Tagen 2 x Yogaeinheiten (a 2 Std., Vortrag , Yoga, Meditation)
- ✓ auf Wunsch 1 x Tagesausflug an die Küste oder nach Mailand (zzgl. Kosten)
- ✓ 5 x Reichhaltiger Brunch am Morgen mit lokalen und selbstgemachten Spezialitäten
- ✓ 1 x Frühstück am Abreisetag
- ✓ 3 x Abendessen in house ((vegetarisches 3-Gang Menü), inkl. lokaler Rotwein und Wasser
- ✓ 2 x Abendessen auswärts (vegetarisches 3-Gang Menü), inkl. Mineralwasser in sorgfältig ausgewählten Restaurants/Agriturismo in der Gegend. Alle weiteren Getränke exklusiv.
- ✓ 1 x Pizzaabend, inkl. Mineralwasser, exklusiv alle weiteren Getränke.  
Eine familiäre Pizzeria, die nur Biomehl verarbeitet. Man kann zwischen verschiedenen Teigsorten wie Enkir, Kamut, Hanf, pflanz. Kohle oder Vollkorn auswählen kann.
- ✓ 3 x Transport von und zu den Restaurants. Geplant ist ca. 20 Min. vor dem Abendessen da zu sein, damit wir genügend Zeit haben, um die verschiedenen Orte zu erkunden. Je nach Ort besichtigen wir Kirchen, Infernot oder Aussichtspunkte.
- ✓ Während des Aufenthalts stehen Wasser, Tee und Früchte zur Verfügung. Kaffee kann gegen einen kleinen Aufpreis immer bezogen werden.
- ✓ Zimmerreinigung jeden zweiten Tag
- ✓ Freie Benützung sämtlicher Infrastruktur wie Salzwasser-Swimming-Pool, Whirlpool, Yoga-Raum, Fitness-Raum, Sauna (gegen Gebühr)
- ✓ Gratis Wifi
- ✓ Freier Parkplatz
- ✓ Persönliche Betreuung während des Aufenthalts durch Claudia & Alessandro und Lisa Hövener

**Exklusiv:**

- Eigene Anreise. Evtl. kann ein Gruppenrabatt der Flüge ausgehandelt werden.
- Pick up vom Flughafen Turin, Mailand Malpensa, Bahnhof Alessandria
- Reiserücktrittsversicherung

**Gegen Aufpreis im Country House Montessino:**

- Massagen im kuschligen Massagestudio, ausgeführt von einer professionellen Masseurin. Für Reservationen wendest Du Dich bitte direkt an das Country House Montessino. Die

verschiedenen Massagen und Preise findest Du unter: (<https://www.bnb-montessino-piemonte.com/massagen-yoga-de>).

- Sauna bis 2 Stunden, inkl. Saunatuch, Slippers (mind. 2 Pers., max. 5 Personen), €15/Person
- Badetuch, Bademantel
- Wein-Degustationen
- Geführte Nordic Walking Touren nach Themen (z.B. Reben, Schlösser, Panorama)

### Geplanter Tagesablauf :

- ❖ 08 - 10 Uhr Yogapraxis
- ❖ 10 – c.a. 11 Uhr Brunch
- ❖ Freie Zeit zur individuellen Verfügung oder gemeinsamen Aktivitäten.
- ❖ 17 – 19 Uhr Yogapraxis
- ❖ 19 Uhr Abendgestaltung und –essen. 😊
- ❖ (Der Tagesablauf kann sich u.U. verändern)

Unsere Wohlfühloase:

Country House Montessino  
Cascina Montessino, 20  
IT-15038 Ottiglio

Email: [bnbmontessino@gmail.com](mailto:bnbmontessino@gmail.com)

Web: [www.bnb-montessino-piemonte.com](http://www.bnb-montessino-piemonte.com)



## Anfahrt:

Möglich mit Auto.

Flug nach Mailand oder Turin. Abholung vom Flughafen gegen Aufpreis möglich.

## Buchung:

- Die Buchung geht über die Yogaschule „Yoga-Mittendrin“, Elisabeth Hövener.
- Der Platz ist fest gebucht, beim Eingang der 30% Anzahlung von 258 €.
- Kontoverbindung: IBAN: DE08 4726 1603 0053 1469 00

## Stornierungsbedingungen:

Bei Reiserücktritt wird die bezahlte Anzahlung nicht zurückerstattet.

Storniert (kündigt) der Antragsteller die Buchung vor Urlaubsantritt sind als Entschädigung die folgenden anteiligen Gebühren zu entrichten:

- bis 60 Tage vor Aufenthalt: 50 % der Kosten
- bis 30 Tage vor Aufenthalt: 80 %
- später als 30 Tage vor Aufenthalt 100 % Kosten.

Bricht der Gast den Aufenthalt vorzeitig ab, bleibt er zur Zahlung verpflichtet. Eine Stornierung bzw. Kündigung kann nur schriftlich erfolgen.

## Allgemeines:

Bitte teile uns evtl. Lebensmittelallergien oder –unverträglichkeiten rechtzeitig mit, da wir mit den Restaurants das Menü bereits vorgängig festlegen.

Yogamatten sowie Yoga-Blöcke und Gurte stehen kostenlos zur Verfügung.